



Gesund Leben in Niederösterreich.

Gesundheitsförderungen in den
niederösterreichischen Gemeinden.

Die Gesunde Gemeinde in Niederösterreich.



Nichts ist wichtiger für Lebensqualität, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden als unsere Gesundheit. Jeder von uns nimmt

immer wieder Anläufe, gesünder zu leben, interessiert sich für Gesundheitsberatung in den Medien oder der öffentlichen Hand. Doch oft kommen wir über gute Vorschläge nicht hinaus.

Als sehr wirkungsvolles Instrument zur Hebung des Gesundheitsbewusstseins und der Gesundheitsprophylaxe hat sich das Projekt „Gesunde Gemeinde“ erwiesen, das vom GESUNDHEITSFORUM NÖ initiiert wurde.

In den zentralen Themenbereichen Ernährung, Bewegung, Vorsorge, Psyche, aber auch Natur und Umwelt, kann

jeder etwas für seine und anderer Menschen Gesundheit tun. Denn bei der „Gesunden Gemeinde“ kann jeder mitmachen, der Interesse am eigenen Wohl und am Wohl der Mitmenschen hat.

Als Landeshauptmann freue ich mich auf den Tag, an dem alle Gemeinden des Landes „Gesunde Gemeinde“ geworden sind und das höhere Gesundheitsbewusstsein jedes einzelnen Niederösterreichers mit mehr Wohlbefinden und wahrscheinlich längerem Leben belohnt wird.

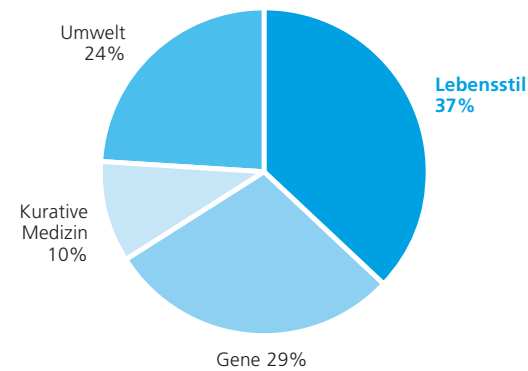
Die Gesundheit ist das höchste Gut auf Erden.



„Die Gesundheit ist das höchste Gut auf Erden – ein Satz, den viele von uns schon selbst gedacht oder gesagt haben. Um das Wohlbefinden möglichst lange aufrecht zu erhalten, müssen wir auch etwas tun.

Wie die nebenstehende Grafik deutlich zeigt, beeinflusst ein gesunder Lebensstil das Wohlbefinden am meisten.

Allgemeinzustand des Menschen



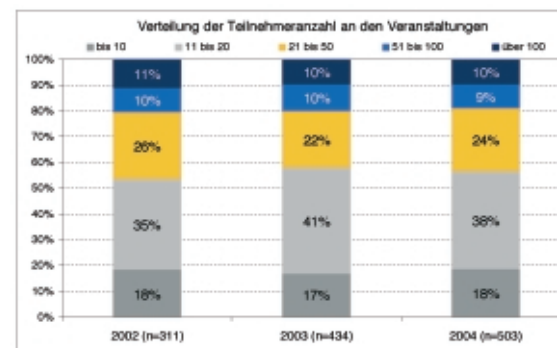
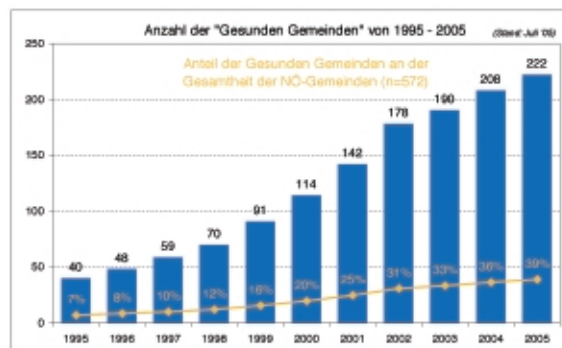
Mit dem Projekt „Gesunde Gemeinde“, das es schon seit 1995 gibt, bekommen sie das „Handwerkszeug“ für die Verwirklichung in ihrer Gemeinde.

Sie bekommen Möglichkeiten in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Vorsorge, Psyche und Natur&Umwelt mit Gleichgesinnten Aktivitäten zu planen und durchzuführen.

Bedeutung der Gesunden Gemeinde für NÖ.

Die Akzeptanz und die Bedeutung der „Gesunden Gemeinde“ steigt stetig. Ein sehr großer Prozentsatz der Kommunen beteiligt sich aktiv am größten Programm des GESUNDHEITSFORUM NÖ. Freiwillig aktive Arbeitskreise bieten den Bewohnern in den Gemeinden ein immer abwechslungsreicheres Programm, wo die Vernetzung und Kooperation mit den örtlichen Vereinen selbstverständlich ist. Dadurch kann die Qualität der Angebote gesteigert werden, was wieder unserer Bevölkerung zu Gute kommt.

Wie auch in der Statistik leicht zu erkennen, sind ein Großteil der „Gesunde Gemeinde Veranstaltungen“ von mindestens 11 bis 50 Personen besucht. Dieser Erfolg bestätigt damit auch die richtige Auswahl der Aktivitäten und Veranstaltungen. Besonders wichtig ist es, dass immer wieder Themen, die noch mit „Tabus“ behaftet sind, in den Kommunen angeboten werden. Das GESUNDHEITSFORUM NÖ entwickelt laufend neue Projekte und Angebote, die zum Teil aus Ideen und Anregungen der Gemeinden stammen.



So werden auch Sie Gesunde Gemeinde.



Die Vorteile einer „Gesunden Gemeinde“:

- Hebung des Gesundheitsbewusstseins der BürgerInnen durch konstante Gesundheitsförderung
- Steigerung des persönlichen Wohlbefindens bei den BewohnerInnen in ihrer Gemeinde
- Mehr Angebot bei Freizeitaktivitäten, Kursen und Vorträgen
- Positives Image der „Gesunden Gemeinde“ in NÖ

Voraussetzungen für eine „Gesunde Gemeinde“:

- BürgermeisterInnen und Gemeinderat beschließen das Projekt
- Bereitstellung eines Rahmenbudgets von (Richtwert: 0,40 bis 1,00 € / EW und Jahr) für den Arbeitskreis in der Gemeinde.
- Bewerbung beim GESUNDHEITSFORUM NÖ

Der Arbeitskreis „Gesunde Gemeinde“

- ist überparteilich, offen für ALLE und es hat jede Meinung der BürgerInnen Platz
- sollte sich 2 bis 4x /Jahr treffen, wo die Aktivitäten geplant und dokumentiert werden
- stellt einen Ansprechpartner, der die Vernetzung für die BürgerInnen, den RegionalbetreuerInnen und das GESUNDHEITSFORUM NÖ ist.

Weitere Informationen.

Für weitere Informationen steht Ihnen das GESUNDHEITSFORUM NÖ unter (02742) 214 50 oder im Internet unter www.gesundheitsforum.at gerne zur Verfügung.

Hier erfahren Sie auch mehr über die anderen Projekte des GESUNDHEITSFORUM NÖ:

- Apollonia2020
- Durch Dick und Dünn
- Gemeinsam mehr Bewegen
- Agile Diabetiker bewegen viel
- Bewegte Klasse
- Gesund & Fit
- Besser Essen
- Betriebsfit

GESUNDHEITSFORUM|NÖ

GESUNDHEITSFORUM NÖ,
Julius-Raab-Promenade 7,
3100 St. Pölten
Tel.: 02742/21 450-0
Fax: 02742/21 450-19
e-mail: office@gfnoe.at
www.gesundheitsforum.at

